



agence  
SCFR

partenaire de vos ambitions

## Développer l'estime de soi pour optimiser sa conduite d'entretien individuel annuel avec ses subordonnés

### Itinéraires :

- × Préparation à la communication :
  - Le verbal et le non verbal,
  - L'écoute active,
  - La pyramide de Maslow,
  - Le questionnement,
  - Les attitudes d'écoute selon Michael PORTER,
  - La prise de parole durant l'entretien.
  
- × Comment développer son estime de soi ?
  - Méthodes pratiques du traitement des croyances négatives,
  - Exercices cognitifs de valorisation des représentations sensorielles,
  - Exercices de réévaluation et de rééquilibrage des émotions.
  
- × Présentation de l'entretien :
  - Objectifs,
  - Déroulement.
  
- × Savoir évaluer les performances de ses subordonnés.
  
- × Savoir rester objectif dans son analyse critique de la situation et rester impartial.
  
- × Savoir mesurer les objectifs pertinents en adéquation avec la stratégie de l'entreprise et les possibilités physiques et intellectuelles des salariés.
  
- × Conseils et tests d'autoévaluations.



Siège Social :  
3, Rue Emile Beley  
25460 ETUPES

Tel / Fax : ++33 3 81 94 61 32

SARL capital 7623 € RCS Montbéliard 424 462 430 000 10 APE 741G TVA: FR14 424462430

N° Agrément pour la Formation professionnelle :43 25 01953 25